

## QUADRO DE HORÁRIOS - SEMESTRE 2023/1 - GINÁSIO 1 A

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
07:30			DEF5843		DEF5829	
08:20			T. M. Futebol		T. M. Atletismo I	
08:20			DEF5843		DEF5829	
09:10			T. M. Futebol		T. M. Atletismo I	
09:10					DEF5843	
10:00					T.M. Futebol	
10:10		DEF5846		DEF5846	DEF5843	
11:00		T.M. Futsal		T.M. Futsal	T.M. Futebol	
11:00		DEF5846		DEF5846		
11:50		T.M. Futsal		T.M. Futsal		
12:00/13:30						
13:30	LIMPEZA	DEF5846	DEF5886	DEF5846	DEF5869	
14:20		T.M. Futsal	Fund. T. M. Lazer	T.M. Futsal	Jogos Brinquedos	
14:20	LIMPEZA	DEF5846	DEF5886	DEF5846	DEF5869	
15:10		T.M. Futsal	Fund. T. M. Lazer	T.M. Futsal	Jogos Brinquedos	
15:10	LIMPEZA				DEF5869	
16:00					Jogos Brinquedos	
16:20	EFC5555 - 1026		EFC5555 - 1026	DEF5843	DEF5843	
17:10	Volei Fem: Ini		Volei Fem: Ini	T.M. Futebol	T.M. Futebol	
17:10	EFC5555 - 1026		EFC5555 - 1026	DEF5843	DEF5843	
18:00	Volei Fem: Ini		Volei Fem: Ini	T.M. Futebol	T.M. Futebol	
18:00/18:30						
18:30						
19:20						
19:20						
20:10						
20:10						
21:00						
21:00						
21:50						
22:00/24:00						

Legenda:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

Atlética Ed. Física

Col. Aplicação

Projeto CDS

## QUADRO DE HORÁRIOS - SEMESTRE 2023/1 - GINÁSIO 1 B

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
07:30			DEF5843		DEF5829	
08:20			T. M. Futebol		T. M. Atletismo I	
08:20			DEF5843		DEF5829	
09:10			T. M. Futebol		T. M. Atletismo I	
09:10					DEF5843	
10:00					T. M. Futebol	
10:10	EFC5668 - 1160	DEF5846	EFC5668 - 1160	DEF5846	DEF5843	
11:00	Volei Masc: Aper.	T.M. Futsal	Volei Masc: Aper.	T.M. Futsal	T. M. Futebol	
11:00	EFC5668 - 1160	DEF5846	EFC5668 - 1160	DEF5846		
11:50	Volei Masc: Aper.	T.M. Futsal	Volei Masc: Aper.	T.M. Futsal		
<b>12:00/13:30</b>						
13:30	LIMPEZA	DEF5846	DEF5886	DEF5846	LIMPEZA	
14:20		T.M. Futsal	Fund. T. M. Lazer	T.M. Futsal		
14:20	LIMPEZA	DEF5846	DEF5886	DEF5846	LIMPEZA	
15:10		T.M. Futsal	Fund. T. M. Lazer	T.M. Futsal		
15:10	LIMPEZA					
16:00						
16:20	EFC5668 - 1161		EFC5668 - 1161			
17:10	Volei Masc: Aper.		Volei Masc: Aper.			
17:10	EFC5668 - 1161		EFC5668 - 1161			
18:00	Volei Masc: Aper.		Volei Masc: Aper.			
<b>18:00/18:30</b>						
18:30						
19:20						
19:20						
20:10						
20:10						
21:00						
21:00						
21:50						
<b>22:00/24:00</b>						

Legenda:

**Discip. DEF**

**Discip. EFC**

**Extensão CDS**

**Atlética Ed. Física**

**Col. Aplicação**

**Projeto CDS**

## QUADRO DE HORÁRIOS - SEMESTRE 2023/1 - GINÁSIO 2

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
07:30	DEF5809					
08:20	Fun. Did. Ped. Espor.					
08:20	DEF5809	DEF5840		DEF5840		
09:10	Fun. Did. Ped. Espor.	T. M. Espor. Adap.		T. M. Espor. Adap.		
09:10	DEF5809	DEF5840		DEF5840		
10:00	Fun. Did. Ped. Espor.	T. M. Espor. Adap.		T. M. Espor. Adap.		
10:10	DEF5847	DEF5845	DEF5847	DEF5845		
11:00	T. M. Voleibol	T. M. Basquete	T. M. Voleibol	T. M. Basquete		
11:00	DEF5847	DEF5845	DEF5847	DEF5845		
11:50	T. M. Voleibol	T. M. Basquete	T. M. Voleibol	T. M. Basquete		
12:00/13:30						
13:30		DEF5845	LIMPEZA	DEF5845		
14:20		T. M. Basquete	LIMPEZA	T. M. Basquete		
14:20		DEF5845	LIMPEZA	DEF5845		
15:10		T. M. Basquete	LIMPEZA	T. M. Basquete		
15:10			LIMPEZA			
16:00						
16:20	DEF5847		DEF5847		LIMPEZA	
17:10	T. M. Voleibol		T. M. Voleibol		LIMPEZA	
17:10	DEF5847	EFC5650 - 1106	DEF5847	EFC5650 - 1106	LIMPEZA	
18:00	T. M. Voleibol	Basquete-Masc-Aper	T. M. Voleibol	Basquete-Masc-Aper	LIMPEZA	
18:00/18:30						
18:30	EFC5668 - 1162	EFC5650 - 1106	EFC5668 - 1162	EFC5650 - 1106		
19:20	Volei Masc: Aper.	Basquete-Masc-Aper	Volei Masc: Aper.	Basquete-Masc-Aper		
19:20	EFC5668 - 1162		EFC5668 - 1162			
20:10	Volei Masc: Aper.		Volei Masc: Aper.			
20:20						
21:10						
21:10						
22:00						
22:00/24:00						

Legenda:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

Atlética Ed. Física

Col. Aplicação

Projeto CDS

## QUADRO DE HORÁRIOS - SEMESTRE 2023/1 - GINÁSIO 3

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
07:30	DEF 5838	DEF5830	DEF 5844			
08:20	T. M. Rec. e Lazer	T. M. Atletismo II	T. M. Handebol			
08:20	DEF 5838	DEF5830	DEF 5844			
09:10	T. M. Rec. e Lazer	T. M. Atletismo II	T. M. Handebol			
09:10	DEF 5838				DEF 5844	
10:00	T. M. Rec. e Lazer				T. M. Handebol	
10:10	DEF 5848		DEF 5848		DEF 5844	
11:00	T. M. Tênis		T. M. Tênis		T. M. Handebol	
11:00	DEF 5848		DEF 5848			
11:50	T. M. Tênis		T. M. Tênis			
12:00/13:30						
13:30				DEF 5840		
14:20				T. M. Espor. Adap.		
14:20				DEF 5840		
15:10				T. M. Espor. Adap.		
15:10		DEF 5840				
16:00		T. M. Espor. Adap.				
16:20	DEF 5848	DEF 5840	DEF 5848	DEF 5844	DEF 5844	
17:10	T. M. Tênis	T. M. Espor. Adap.	T. M. Tênis	T. M. Handebol	T. M. Handebol	
17:10	DEF 5848		DEF 5848	DEF 5844	DEF 5844	
18:00	T. M. Tênis		T. M. Tênis	T. M. Handebol	T. M. Handebol	
18:00/18:30						
18:30						
19:20						
19:20						
20:10						
20:20						
21:10						
21:10						
22:00						
22:00/24:00						

Legenda:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

Atlética Ed. Física

Col. Aplicação

Projeto CDS

## QUADRO DE HORÁRIOS - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 6 - GINÁSTICA

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30 08:20	LIMPEZA			DEF5820 - 04444 T. M. Cond. Físico	DEF5820 - 04444 T. M. Cond. Físico
08:20 09:10	LIMPEZA			DEF5820 - 04444 T. M. Cond. Físico	DEF5820 - 04444 T. M. Cond. Físico
09:10 10:00	DEF5836 T. M. Gin. Espor.	DEF5836 T. M. Gin. Espor.			LIMPEZA
10:10 11:00	DEF5836 T. M. Gin. Espor.	DEF5835 T. M. Ginástica		DEF5835 T. M. Ginástica	LIMPEZA
11:00 11:50	DEF5836 T. M. Gin. Espor.	DEF5835 T. M. Ginástica		DEF5835 T. M. Ginástica	LIMPEZA
12:00/13:30					
13:30 14:20		LIMPEZA	DEF5850 Teo. Met. Da Capoeira	LIMPEZA	DEF5869 Jogos Brinquedos
14:20 15:10			DEF5850 Teo. Met. Da Capoeira		DEF5869 Jogos Brinquedos
15:10 16:00	DEF5850 Teo. Met. Da Capoeira	DEF5829 T. M. Atletismo I	DEF5829 T. M. Atletismo I	DEF5885 Ed. Fís. na Infância	DEF5869 Jogos Brinquedos
16:20 17:10	DEF5850 Teo. Met. Da Capoeira	DEF5829 T. M. Atletismo I	DEF5829 T. M. Atletismo I	DEF5885 Ed. Fís. na Infância	DEF5869 Jogos Brinquedos
17:10 18:00	DEF5835 T. M. Ginástica	DEF5835 T. M. Ginástica		DEF5885 Ed. Fís. na Infância	
18:00/18:30					
18:30 19:20	DEF5835 T. M. Ginástica	DEF5835 T. M. Ginástica			
19:20 20:10					
20:20 21:10					
21:10 22:00					

Legenda:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

## QUADRO DE HORÁRIOS - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 6 - DOJÔ

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30 08:20		LIMPEZA		LIMPEZA	
08:20 09:10		LIMPEZA		LIMPEZA	
09:10 10:00	DEF5836 T. M. Ginástica	DEF5836 T. M. Gin. Espor.			
10:10 11:00	DEF5836 T. M. Ginástica	DEF5835 T. M. Ginástica	DEF5849 Teo. Met. do Judô	DEF5835 T. M. Ginástica	DEF5849 Teo. Met. do Judô
11:00 11:50	DEF5836 T. M. Ginástica	DEF5835 T. M. Ginástica	DEF5849 Teo. Met. do Judô	DEF5835 T. M. Ginástica	DEF5849 Teo. Met. do Judô
12:00/13:30					
13:30 14:20					
14:20 15:10					
15:10 16:00	LIMPEZA		LIMPEZA		
16:20 17:10	LIMPEZA		LIMPEZA		
17:10 18:00	DEF5835 T. M. Ginástica	DEF5835 T. M. Ginástica			
18:00/18:30					
18:30 19:20	DEF5835 T. M. Ginástica	DEF5835 T. M. Ginástica			
19:20 20:10					
20:20 21:10					
21:10 22:00					

Leg.:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

Monitoria DEF

## QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 6 - MUSCULAÇÃO

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30	EFC5801 - 1301		EFC5801 - 1301		
08:20	Condicionamento Físico		Condicionamento Físico		
08:20	EFC5801 - 1301	LIMPEZA	EFC5801 - 1301	LIMPEZA	
09:10	Condicionamento Físico		Condicionamento Físico		
09:10		LIMPEZA		LIMPEZA	
10:00					
10:10		EFC5801 - 1308		EFC5801 - 1308	
11:00		Condicionamento Físico		Condicionamento Físico	
11:00	LIMPEZA	EFC5801 - 1308	LIMPEZA	EFC5801 - 1308	
11:50		Condicionamento Físico		Condicionamento Físico	
12:00/13:30					
13:30					
14:20					
14:20					
15:10					
15:10					
16:00					
16:20	EFC5801 - 1304	EFC5801 - 1310	EFC5801 - 1304	EFC5801 - 1310	
17:10	Condicionamento Físico	Condicionamento Físico	Condicionamento Físico	Condicionamento Físico	
17:10	EFC5801 - 1304	EFC5801 - 1310	EFC5801 - 1304	EFC5801 - 1310	
18:00	Condicionamento Físico	Condicionamento Físico	Condicionamento Físico	Condicionamento Físico	
18:00/18:30					
18:30					
19:20					
19:20					
20:10					
20:20					
21:10					
21:10					
22:00					

Leg.:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

Projeto CDS

# QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2022/1 - COMPLEXO ATLÉTICO – PISTA

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
06:30/07:30					
07:30	DEF5830	DEF5830		DEF5829	DEF 5829
08:20	T. M. Atlet. II	T. M. Atlet. II		T. M. Atlet. I	T. M. Atlet. I
08:20	DEF5830	DEF5830		DEF5829	DEF 5829
09:10	T. M. Atlet. II	T. M. Atlet. II		T. M. Atlet. I	T. M. Atlet. I
09:10					
10:00					
10:10					
11:00					
11:00			MovimenTAE		MovimenTAE
11:50			P. Cintia		P. Cintia
12:00/13:30					
13:30					
14:20					
14:20					
15:10					
15:10		DEF5829	DEF5829		
16:00		T. M. Atlet. I	T. M. Atlet. I		
16:20		DEF5829	DEF5829		
17:10		T. M. Atlet. I	T. M. Atlet. I		
17:10					
18:00					
18:00/18:30					
18:30					
19:20					
19:20					
20:10					
20:20					
21:10					
21:10					
22:00					
Leg.:	Discip. DEF	Discip. EFC	Extensão CDS	Projeto CDS	Colégio Aplicação

# QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - COMPLEXO ATLÉTICO – CAMPO A E B

HORA	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	Campo A	Campo B	Campo A	Campo B	Campo A	Campo B	Campo A	Campo B	Campo A	Campo B
07:30			DEF5830		DEF5843		DEF5829		DEF 5829	
08:20			T. M. Atlet. II		T. M. Futebol		T. M. Atlet. I		T. M. Atlet. I	
08:20			DEF5830		DEF5843		DEF5829		DEF 5829	
09:10			T. M. Atlet. II		T. M. Futebol		T. M. Atlet. I		T. M. Atlet. I	
09:10									DEF5843	
10:00									T. M. Futebol	
10:10									DEF5843	
11:00									T. M. Futebol	
11:00										
11:50										
<b>12:00/13:30</b>										
13:30										
14:20										
14:20										
15:10										
16:00			DEF5829							
			T. M. Atlet. I							
16:20	EFC5552		DEF5829		EFC5552		DEF 5843		DEF 5843	
17:10	T. 1018		T. M. Atlet. I		T. 1018		T. M. Futebol		T. M. Futebol	
17:10	Fut. Suíço				Fut. Suíço		DEF 5843		DEF 5843	
18:00	Masc-Ini				Masc-Ini		T. M. Futebol		T. M. Futebol	
<b>18:00/18:30</b>										
18:30										
19:20										
19:20										
20:10										
20:20										
21:10										
21:10										
22:00										
Leg.:	Discip. DEF		Discip. EFC		Extensão CDS		Projeto CDS		Colégio Aplicação	

## QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 5 - LAB. DANÇA A

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30 08:20		LIMPEZA	LIMPEZA		
08:20 09:10		LIMPEZA	LIMPEZA		
09:10 10:00		LIMPEZA	LIMPEZA		
10:10 11:00	DEF5818 Ed. Fís. Adaptada		DEF5818 Ed. Fís. Adaptada		LIMPEZA
11:00 11:50	DEF5818 Ed. Fís. Adaptada		DEF5818 Ed. Fís. Adaptada		LIMPEZA
12:00/13:30					
13:30 14:20					
14:20 15:10					
15:10 16:00					
16:20 17:10					
17:10 18:00	DEF5893 Apren. Cont. Mot.		DEF5893 Apren. Cont. Mot.		
18:00/18:30					
18:30 19:20	DEF5893 Apren. Cont. Mot.		DEF5893 Apren. Cont. Mot.		
19:20 20:10					
20:20 21:10					
21:10 22:00					

Legenda:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

Extensão NETI

## QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 5 - LAB. DANÇA B

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30 08:20	LIMPEZA			DEF5837 T. M. Dança	
08:20 09:10	LIMPEZA			DEF5837 T. M. Dança	
09:10 10:00				LIMPEZA	
10:10 11:00	EFC5804 - 1326 Yoga		EFC5804 - 1326 Yoga	LIMPEZA	DEF5837 T. M. Dança
11:00 11:50	EFC5804 - 1326 Yoga		EFC5804 - 1326 Yoga	LIMPEZA	DEF5837 T. M. Dança
12:00/13:30					
13:30 14:20	DEF5887 Fund. T. M. Dança				LIMPEZA
14:20 15:10	DEF5887 Fund. T. M. Dança	EFC5836 - 1322 Dança e Improvisação			LIMPEZA
15:10 16:00		EFC5836 - 1322 Dança e Improvisação	DEF5887 Fund. T. M. Dança		LIMPEZA
16:20 17:10	EFC5806 - 1336 Pilates Solo	EFC5836 - 1322 Dança e Improvisação	DEF5887 Fund. T. M. Dança	EFC5806 - 1336 Pilates Solo	
17:10 18:00	EFC5806 - 1336 Pilates Solo			EFC5806 - 1336 Pilates Solo	
18:00/18:30					
18:30 19:20		DEF5901 Método Pilates I		DEF5901 Método Pilates I	
19:20 20:10		DEF5901 Método Pilates I		DEF5901 Método Pilates I	
20:20 21:10	EFC5806 - 1337 Pilates Solo		EFC5806 - 1337 Pilates Solo		
21:10 22:00	EFC5806 - 1337 Pilates Solo		EFC5806 - 1337 Pilates Solo		

Legenda:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

Reunião Projeto Práticas Corporais

## QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 5 - LAB. GIN. A

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30		DEF 5823			
08:20		Ativ. Fís. Academia			
08:20		DEF 5823			
09:10		Ativ. Fís. Academia			
09:10		DEF5817			
10:00		Env. Ativ. Fis. Saú.			
10:10				DEF 5835	
11:00				T. M. Ginástica	
11:00				DEF 5835	
11:50				T. M. Ginástica	
12:00/13:30					
13:30	LIMPEZA	LIMPEZA	DEF 5886	LIMPEZA	LIMPEZA
14:20			Fund. T. M. Lazer		
14:20	LIMPEZA	LIMPEZA	DEF 5886	LIMPEZA	LIMPEZA
15:10			Fund. T. M. Lazer		
15:10	DEF 5886				
16:20	Fund. T. M. Lazer				
16:20	DEF 5886				
17:10	Fund. T. M. Lazer				
17:10	DEF5818		DEF5818		
18:00	Ed. Fís. Adaptada		Ed. Fís. Adaptada		
18:00/18:30					
18:30	DEF5818		DEF5818		
19:20	Ed. Fís. Adaptada		Ed. Fís. Adaptada		
19:20					
20:10					
20:20					
21:10					
21:10					
22:00					

Leg.:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

# QUADRO DE HORÁRIOS – SEMESTRE 2023/1 – COMPLEXO AQUÁTICO – PISCINA ADAPTADA

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30					<b>MANUTENÇÃO</b>
08:20					
08:20			EFC5556 - 1039		
09:10			Natação Mista-Ini		
09:10		EFC5556 - 1039	EFC5556 - 1039	DEF 5831	
10:00		Natação Mista-Ini	Natação Mista-Ini	T. M. Natação I	
10:10	DEF5832	EFC5556 - 1039	DEF5832	DEF 5831	
11:00	T.M. Natação II	Natação Mista-Ini	T.M. Natação II	T. M. Natação I	
11:00	DEF 5832		DEF 5832	DEF 5831	
11:50	T.M. Natação II		T.M. Natação II	T. M. Natação I	
<b>12:00-13:30</b>					
13:30					
14:20					
14:20				DEF 5896	
15:10				T. M. Natação I	
15:10				DEF 5896	
16:00				T. M. Natação I	
16:20				DEF 5896	
17:10				T. M. Natação I	
17:10				DEF 5896	
18:00				T. M. Natação I	
<b>18:00-18:30</b>					
18:30					
19:20					
19:20					
20:10					
20:20					
21:10					
21:10					
22:00					

Legenda:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

Projeto CDS

Colégio Aplicação

## QUADRO DE HORÁRIO – SEMESTRE 2023/1 – COMPLEXO AQUÁTICO – PISCINA GRANDE 1 E 2

HORA	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	1 Raias 1 a 5	2 Raias 6 a 10	1 Raias 1 a 5	2 Raias 6 a 10	1 Raias 1 a 5	2 Raias 6 a 10	1 Raias 1 a 5	2 Raias 6 a 10	1 Raias 1 a 5	2 Raias 6 a 10
07:30 08:20									<b>MANUTENÇÃO</b>	
08:20 09:10		EFC5656-1134 Natação-Aperf			EFC5556-1039 Natação-Ini	EFC5656-1134 Natação-Aperf				
09:10 10:00		EFC5656-1134 Natação-Aperf	EFC5556-1039 Natação-Ini		EFC5556-1039 Natação-Ini	EFC5656-1134 Natação-Aperf	DEF 5831 T. M. Natação I	DEF 5831 T. M. Natação I		
10:10 11:00	DEF5832 T.M. Natação II	DEF5832 T.M. Natação II	EFC5556-1039 Natação-Ini		DEF5832 T.M. Natação II	DEF5832 T.M. Natação II	DEF 5831 T. M. Natação I	DEF 5831 T. M. Natação I		
11:00 11:50	DEF5832 T.M. Natação II	DEF5832 T.M. Natação II			DEF5832 T.M. Natação II	DEF5832 T.M. Natação II	DEF 5831 T. M. Natação I	DEF 5831 T. M. Natação I		
12:00/13:30										
13:30 14:20										
14:20 15:10				EFC5556-1040 Natação-Ini			EFC5556-1040 Natação-Ini	DEF 5896 T. M. Natação I		
15:10 16:00				EFC5556-1040 Natação-Ini			EFC5556-1040 Natação-Ini	DEF 5896 T. M. Natação I		
16:20 17:10	EFC5756-1231 Natação-Trein.	EFC5656-1131 Natação-Aperf.		EFC5556-1041 Natação-Ini	EFC5756-1231 Natação-Trein.	EFC5656-1131 Natação-Aperf.	EFC5556-1041 Natação-Ini	DEF 5896 T. M. Natação I		
17:10 18:00	EFC5756-1231 Natação-Trein.	EFC5656-1131 Natação-Aperf.		EFC5556-1041 Natação-Ini	EFC5756-1231 Natação-Trein.	EFC5656-1131 Natação-Aperf.	EFC5556-1041 Natação-Ini	DEF 5896 T. M. Natação I		
18:00/18:30										
18:30 19:20										
19:20 20:10										
20:20 21:10										
21:10 22:00										

Legenda:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS

Projeto CDS

Colégio Aplicação

## QUADRO DE HORÁRIOS - SEMESTRE 2023/1 - QUADRA DE TÊNIS No. 5 - SAIBRO - (Ao Lado do gin. 3)

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30 08:20					
08:20 09:10		EFC5557 - 1049 Tênis-Ini		EFC5557 - 1049 Tênis-Ini	
09:10 10:00		EFC5557 - 1049 Tênis-Ini		EFC5557 - 1049 Tênis-Ini	
10:10 11:00	DEF 5848 T. M. Tênis		DEF 5848 T. M. Tênis		
11:00 11:50	DEF 5848 T.M. Tênis		DEF 5848 T.M. Tênis		
<b>12:00/13:30</b>					
13:30 14:20					
14:20 15:10	EFC5557 - 1046 Tênis-Ini		EFC5557 - 1046 Tênis-Ini		
15:10 16:00	EFC5557 - 1046 Tênis-Ini		EFC5557 - 1046 Tênis-Ini		
16:20 17:10	DEF 5848 T. M. Tênis		DEF 5848 T. M. Tênis		
17:10 18:00	DEF 5848 T.M. Tênis		DEF 5848 T.M. Tênis		
<b>18:00/18:30</b>					
18:00 19:00					
19:00 20:00					
20:00 21:00					
21:00 22:00					

Leg.: Discip. DEF Discip. EFC Extensão CDS

## QUADRO DE HORÁRIOS - SEMESTRE 2023/1 - QUADRA DE TÊNIS RÁPIDA (Cimento)

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30					
08:20					
08:20					
09:10					
09:10					
10:00					
10:10	DEF 5848		DEF 5848		
11:00	T. M. Tênis		T. M. Tênis		
11:00	DEF 5848		DEF 5848		
11:50	T.M. Tênis		T.M. Tênis		
12:00/13:30					
13:30					
14:20					
14:20					
15:10					
15:10					
16:00					
16:20	DEF 5848		DEF 5848		
17:10	T. M. Tênis		T. M. Tênis		
17:10	DEF 5848		DEF 5848		
18:00	T.M. Tênis		T.M. Tênis		
18:00/18:30					
18:00					
19:00					
19:00					
20:00					
20:00					
21:00					
21:00					
22:00					

Leg.:

Discip. DEF

Discip. EFC

Extensão CDS







## QUADRO DE HORÁRIOS – SEM. 2023/1 - QUADRA POLIESPORTIVA 2 (Ao Lado das quadras de v. areia)

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30					
08:20					
08:20					
09:10					
09:10					
10:00					
10:10					
11:00					
11:00					
11:50					
<b>12:00/13:30</b>					
13:30					
14:20					
14:20					
15:10					
15:10					
16:00					
16:20					
17:10					
17:10					
18:00					
<b>18:00/18:30</b>					
18:00					
19:00					
19:00					
20:00					
20:00					
21:00					
21:00					
22:00					

Leg.:

--	--	--

## QUADRO DE HORÁRIOS – SEM. 2023/1 - QUADRA POLIESPORTIVA 3 (entre a quadra de areia e a quadra tênis)

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30 08:20					
08:20 09:10					
09:10 10:00					
10:10 11:00					
11:00 11:50					
<b>12:00/13:30</b>					
13:30 14:20					
14:20 15:10					
15:10 16:00					
16:20 17:10					
17:10 18:00					
<b>18:00/18:30</b>					
18:00 19:00					
19:00 20:00					
20:00 21:00					
21:00 22:00					

Leg.:

--	--	--

## QUADRO DE HORÁRIOS - SEMESTRE 2023/1 - QUADRA POLIESPORTIVA 4 (em frente ao bloco 5)

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30					
08:20					
08:20					
09:10					
09:10					
10:00					
10:10					
11:00					
11:00					
11:50					
<b>12:00/13:30</b>					
13:30					
14:20					
14:20					
15:10					
15:10					
16:00					
16:20					
17:10					
17:10					
18:00					
<b>18:00/18:30</b>					
18:00					
19:00					
19:00					
20:00					
20:00					
21:00					
21:00					
22:00					

Leg.:

--	--	--